



# ATHLETE SOCIAL LEADERSHIP CAMP

5 a 10 de Abril

## Parceiros:

Associação de Atletas Olímpicos de Cabo Verde  
Associação de Atletas Olímpicos de Portugal  
Associação de Atletas Olímpicos de S. Tomé e Príncipe



## Co-organização:

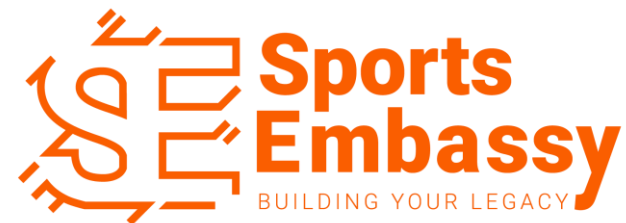


## Parceiro Operacional:



# QUEM SOMOS

A Sports Embassy (SE) surge da vontade de ex-atletas e praticantes de várias modalidades desportivas colocarem ao serviço de outros atletas a aprendizagem que resultou dos seus percursos desportivos. Uma vivência e conhecimento só verdadeiramente entendidos por atletas e players ao serviço do mundo do Desporto.





## 6 de Abril

### Sports Embassy

No decorrer da nossa actividade, entendemos ser de suma importância a realização de diversas acções de **sensibilização sobre tema da transição de carreira de Atletas** profissionais e de alta competição. O **Congresso Your Future** nasce com o propósito de trazer à sociedade testemunhos e debates num **enquadramento positivo em busca de soluções e respostas para um momento ao qual nenhum Atleta poderá fugir.**

Associámo-nos ao dia **6 de Abril** por ser o Dia Internacional do Desporto para o Desenvolvimento e a Paz, uma data designada pela ONU. Para celebrar a mesma data, a associação Peace and Sport desenvolveu uma campanha à escala Mundial onde, através de um cartão branco, Atletas, Clubes ou Instituições podem associar-se a esta causa. A Sports Embassy, acreditando que a sua missão se pauta pelo desenvolvimento de Atletas e que melhores ex-Atletas ajudam a promover

os bons valores do Desporto, mesmo fora do contexto desportivo, desenhou, aquando da primeira edição do evento, 6 modelos de cartões brancos que distribuiu não só em Portimão como no País, tendo lançado o desafio a diversas Federações e Atletas para que se associassem a estas causas.

Depois de Portimão, em 2019, inserido nas actividades da Cidade Europeia do Desporto, a edição de 2020, devido à pandemia e cancelamentos, consequentes do estado de emergência, não nos foi possível organizar em formato presencial, pelo que se realizou em Junho, online, para que não fosse necessário esperar por 2021 para se voltar a falar desta temática. Ao aproximar-se o mês de Abril de 2021, começou a ser imprescindível preparar a nova edição, mas queríamos algo diferente, que ainda não tivéssemos feito. Porque o Congresso é importante mas nós queremos poder abraçar as pessoas depois dos seus testemunhos...



## The logo features the word "Your" in a large, bold, orange, cursive script font. Below it, the word "FUTURE" is written in a smaller, bold, orange, sans-serif font. To the left of the "Your" text is a circular graphic element with orange diagonal lines. The entire logo is set against a white background with a dark orange bar at the top and bottom.

**"ESTÁ DECIDIDO: VAMOS FAZER UM CONCURSO DE  
EMPREENDEDORISMO SOCIAL PARA ATLETAS E EX-ATLETAS  
(...) VAI ACONTECER ENTRE 5 E 10 DE ABRIL E AS  
INSCRIÇÕES VÃO ABRIR A PARTIR DE 10 DE MARÇO."**



## We Care

Parceiro Estratégico

WeCare

A WeCare é uma empresa social com sede em Cabo Verde, mas que trabalhar essencialmente através de um modelo digital.

Como empresa social, a missão da WeCare é a de apoiar as organizações sem fins lucrativos (sejam associações, cooperativas ou fundações) no seu desenvolvimento organizacional através da capacitação dos seus recursos humanos.

Acreditamos que o empoderamento das pessoas envolvidas nestas organizações irá garantir as competências necessárias para a criação de impacto social para contribuir na obtenção nos objetivos de desenvolvimento sustentável.



# ATHLETE SOCIAL LEADERSHIP CAMP

5 a 10 de Abril





# Athlete Social Leadership Camp

## Objectivo geral

- ✓ Promover o empreendedorismo social nos Atletas através do Desporto e transmitir competências para gerar oportunidades de rentabilidade para as ideias apresentadas

## Objectivos específicos

- ✓ Estimular uma mentalidade empreendedora dos Atletas
- ✓ Impulsionar o número de negócios associados ao desporto
- ✓ Desenvolver estratégias de sustentabilidade que respondam a necessidades sociais
- ✓ Identificar projectos inovadores que podem ser adaptadas à indústria do Desporto
- ✓ Aumentar a participação de atletas na construção de modelos de negócios sociais associados ao desporto



# Athlete Social Leadership Camp

## Público-alvo

- ✓ Atletas e ex-Atletas (comprovadamente) federados, profissional ou de alto rendimento

## Perfil

- ✓ Maiores de 16 anos
- ✓ Dominar a Língua Portuguesa, falada e escrita
- ✓ Ter uma ideia ou um problema social identificado estando predisposto a desenvolver uma ideia para solucionar esse problema
- ✓ Comprometidos com resultados
- ✓ Proactivos, Inovadores, Dinâmicos, Espírito de equipa





# Athlete Social Leadership Camp

## Metodologia

- ✓ 50 horas de duração de Formação e Mentoria distribuídas em 6 dias
- ✓ Formações específicas para os Atletas e ex-Atletas de forma a criarem mecanismos de sustentabilidade para os seus projectos
- ✓ Formações específicas para os Atletas e ex-Atletas que queiram desenvolver carreiras duais e pós-carreira através dos seus projectos
- ✓ Integração num programa de aceleração de ideias para os vencedores do concurso, com o objectivo de adaptar o seu produto/serviço ao mercado do Desporto



# Athlete Social Leadership Camp

## Programa e Facilitadores

Horário			05/abr	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr
			2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
08:00	09:00	10:00		Trabalhos individuais	Trabalhos individuais & Mentoria 1 a 1	Trabalhos individuais & Mentoria 1 a 1	Trabalhos individuais & Mentoria 1 a 1	Trabalhos individuais & Mentoria 1 a 1
09:30	10:30	11:30						
11:00	12:00	13:00	Pausa para almoço					
13:00	14:00	15:00	<b>Apresentação</b> (Inês Caetano)	<b>Gestão de Projectos</b> (Bruno Avelar Rosa)	<b>Carreiras Duais / Pós Carreira</b> (Susana Feitor)	<b>Liderança Comunitária</b> (Carlos Tavares)	<b>Marketing e Comunicação</b> (Inês Caetano)	Pitch final e entrega de certificados
14:30	15:30	16:30	<b>Modelo Canvas</b> (Elton Gonçalves)	<b>Acesso ao Financiamento I</b> (Bruno Avelar Rosa)	<b>Visão Olímpica centrada no Atleta</b> (Leonardo Cunha)	<b>Planeamento Financeiro</b> (Elton Gonçalves)	<b>Organização de Eventos</b> (Inês Caetano)	
16:00	17:00	18:00	<b>Administração Financeira</b> (Elton Gonçalves)	<b>Acesso ao Financiamento II</b> (Leonardo Cunha)	<b>Empreendedorismo Social</b> (Leo Moreau)	<b>Mecenato Desportivo</b> (Fernando Fermino)	<b>Pitch e Técnicas de Negociação</b> (Samir Pereira)	
16:45	17:45	18:45			<b>Momento Surpresa</b>			
17:30	18:30	19:30	Trabalhos individuais	Trabalhos individuais & Mentoria 1 a 1	Trabalhos individuais & Mentoria 1 a 1	Trabalhos individuais & Mentoria 1 a 1	Trabalhos individuais & Mentoria 1 a 1	



# Athlete Social Leadership Camp

## Programa e Facilitadores

Os Atletas terão:

- ✓ 5 dias de formação, no total de 4,5h por dia, com formadores especializados em cada uma das áreas pré-definidas
- ✓ Acesso a um conjunto de mentores que irão contribuir para o desenvolvimento da ideia e do projecto final
- ✓ Acesso online a todo o conteúdo desenvolvido durante as formações

## Prémios

- ✓ Programa de Aceleração para os 3 projectos vencedores:
  - ✓ 1º lugar: um ano com acesso gratuito a formações Sports Embassy
  - ✓ 2º lugar: 6 meses de formação gratuita na Sports Embassy ou 5 formações desde que aconteçam no espaço de um ano
  - ✓ 3º lugar: 3 meses de formação gratuita na Sports Embassy ou 3 formações desde que aconteçam no espaço de um ano



# Athlete Social Leadership Camp

## Métricas de Sucesso

- ✓ Número de participantes na formação
- ✓ Nível de conhecimento em gestão de projectos (será feito uma avaliação antes e depois da formação)
- ✓ Número de negócios implementados
- ✓ Número de empregos criados no espaço de 2 anos
- ✓ Avaliação do impacto do Athlete Social Leadership Camp nos Atletas (será feita através de pequenos inquéritos antes e depois e seguimento das entidades)

[www.sportsembassy.pt](http://www.sportsembassy.pt)



**INÊS CAETANO**

[ines.caetano@sportsembassy.pt](mailto:ines.caetano@sportsembassy.pt)

+351927749022

