

ÓPTICA LUÍS

Criada em 2018, a **Óptica Luís** é um projecto do **Luís Castro** (Baresi, no mundo do Futebol), que tem como objectivo prestar um serviço de excelência no sector em que se insere.

Formado na área da óptica desde 2008, entendeu desde esse momento que deveria pensar na sua carreira após o Desporto, tendo sido jogador de **Futebol** durante 15 anos.

Como ex-Atleta, acha que é necessária uma preparação atempada para o momento em que a carreira desportiva termina, sobretudo ao nível mental.

Com a Óptica Luís, o Baresi junta-se ao movimento **Give Back** por acreditar que a qualidade da vida após o Desporto profissional e de alta competição está inteiramente ligada à preparação, que deve acontecer no auge da carreira desportiva e que isso não pode ser dissociado da **Saúde Mental** do Atleta.

